

第3回 「^ニコニコ^子育て語り会」について

こまがた幼稚園

保護者の方の語りの場として今年度最後の「ニコニコ子育て語り会」を開催いたします。

コロナ以降久しぶりに実施できた会でしたが、第1回目が6月、第2回目が11月に実施しました。

前回の参加者の感想が遅くなってしまいましたが、一緒にご紹介しますのでご覧になって下さい。皆様からの希望もあり第3回目を実施します。今回はご希望があり時間を午後にしました。参加希望の方・ちょっとでも興味ある方は、下記をご確認いただき申込書を提出してください。

皆様の参加をお待ちしています。

記

□日時 令和6年 3月 6日(水)
12:45～14:15 (今回は午後開催です)

□場所 こまがた幼稚園 子育て支援室
(参加人数によって変更場合があります)

□講師 渡辺 照子先生 (TERU コミュニケーションズ代表)

□テーマ 「自分を大切にしていますか？」

□渡辺先生からのメッセージ

皆さん、日々ごきげんいかがお過ごしでしょうか？日々の子育て、楽しんでいますか？忙しい毎日の中、子どもや家族への時間とエネルギー提供で、疲れてはいませんか？

今回のテーマは「セルフコンパッション (Self-compassion) です。この言葉の意味は、他者を思いやるように、自分自身のことを大切に思うこと。

自分が自分を大切にすることで、心が穏やかになり、身体のエネルギーが充実し周りの人々に快く接することができます。日頃がんばっているあなた、羽を休めにいらっ
しゃいませんか？ 皆様のご参加をお待ちしております。

～ 渡辺 照子 ～

☐ 申し込みについて

- ・右の参加申込書を記入し提出してください
- ・参加費は無料
- ・小さいお子さん連れも可能です
(おやつがでますので、いっしょに申し込んで下さい)
- ・こまがた幼稚園保護者以外の方は、電話で申し込みができます。
- ・お友達が参加の場合は、同じ用紙で複数申し込み(名前を記入)で可能です。
- ・子育て支援に来ている方は、支援室内の申込書に記入して提出して下さい。

こまがた幼稚園（担当：吉澤） TEL：027-266-2335

×切 2月29日(木)

【第2回目の参加の方の感想をご紹介します】

今回もたくさん話してたくさん笑ってたくさん学べた時間でした。子どもが安心して話ができる母になれるよう、しっかり聞いていつてあげたいと思います。次回も楽しみにシています。(^^)

子供の話を聞くことの大切さを再認識し、日々の忙しさできちんと聞いていなかったで、子どもに向きあって愛情を注ぎたいと思いました。

いつも来る前は何を話すのか緊張してドキドキしているのですが、来て話していると楽しく話せるしためになる話もたくさん聞けてとても有意義な時間を過ごせています。子どもの話を聞く時の心がまえ、コツを学ぶことができました。いつまでも忘れないように実践していきます。

今回も参加でき、とても楽しく素晴らしい時間を過ごせました。子育てや自分とも向き合えて、これからの日々の生活も楽しんで幸せにと考えられるアドバイスも頂きました。また参加したいです。♥

一緒にお話ししませんか？



渡辺先生にずっとお会いしたかったので参加できてよかったです。みなさんと話ができ、共感や新しい学びがたくさんありました。今日から実践できそうなヒントが得られました。ありがとうございました。(^^)

子どもの話を聞くことについてワークなどで実際に体験できたので、家でも話を聞いて子供を認めてあげようと思いました。アンガーマネジメントも毎回聞いていますが実行していこうと思います。本当に毎回楽しいです♪みんなの話しも参考になります！

みなさんも同じような事で悩んでいて安心しました。
今日から子供の目を見て、手を止め話を聞きたいと思います。

切 り 取 り

第3回 「ニコニコ子育て語り会」参加申込書 (×切2/29)

「ニコニコ子育て語り会」に参加します ()

クラス

参加者名

(園児名)

☐ 下記に○をお願いします

①こまがた幼稚園保護者

②こまがた幼稚園子育て支援利用者

③その他

☐ 子どもが参加します () ・ ・ アレルギー対応はできません。

お子さん名前

年齢

※おやつを希望します () 希望しません ()

※子育ての悩み事、先生や皆さんに聞いてみたい事等ありましたら、自由にご記入ください