

こまがた幼稚園「子育て支援」 子育て応援プロジェクト

「ニコニコ子育て語り会」を再開します！！

令和5年度がスタートして1か月半が過ぎました。お子さんの様子はどうですか？

コロナに対する動きも変化し、園の行事や活動においても少しずつ変わっていかうと考えています。こまがた幼稚園では、平成19年度からの子育て支援の取り組みで、「お母さんの元気が一番！子育てをもっと楽しみましょう！」を目標に、お母さん方を対象にした子育てセミナーを実施していましたが、残念ながらコロナの影響で全く実施できていませんでした。そこで、以前参加していた保護者の皆さんからの強い希望もいただき、今年度再開したいと思います。

ただ今子育て真っ最中の皆さん、毎日ご苦労様です。お子さんと笑顔で過ごしていますか？毎日、ニコニコ😊していたいけれど・・・現実そうもいかないものです。でも、子ども達はきっと皆さんの笑顔が大好きです！子育て中は、お子さんの変化に悩んだり不安になったりする時もあるかもしれません。また、特にお母さんの元気がないと、その様子を子ども達は察知し原因がわからないけれど不安になってしまうようです。子どもって敏感です。さあ、元気な楽しい子育てをしましょう。



プロのコーチングの先生を中心に、その日のテーマに沿った話を自ら考え、他の方の意見を聴いて視野を広げることで、物の見方や生活での見方が変化し、お子さんへの接し方が変わっていく・・・そんな変化を期待して、ちょっとしたヒントを得られること間違いなしです。コロナで閉ざされていた人との関わりを復活させ、興味ある方、不安を抱えている方、色々な人とお話ししたい方・・・等、どなたでも参加できます。たくさんの方の参加をお待ちしています。



★コーチングとは？★(講師の先生より)

私たちには、望む未来があります。“こうしたい！こうなりたい！”と思う気持ちや目指すものがあります。その望む未来や目標を、手に入れるためには、どうすればいいか、本人自ら答えを出し、答えに従って行動するのがコーチングです。

コーチは、①相手を信じ、味方となって積極的に相手の話を聴いたり、認めたりなどスキルを使って関わります。②質問をして、相手が考えて答えを出せるようにします。

★講師紹介★

講師・・・渡辺照子先生

1963年 群馬県生まれ
TERU コミュニケーションステージ代表
ICF (国際コーチング連盟) マスター認定コーチ
(一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ



一緒にお話し
しましょう！



人と組織のコミュニケーションが活発になり、誰もが日々を快く過ごせますようにと願いつつ、講演・研修・パーソナルコーチングを展開しています。
一男一女の母親であり、自らの経験を通して、個人セッションやセミナーで、子育てコーチングを行ってきました。